

# De La Rochelle à Nieul-sur-Mer, de la ville au littoral

● Facile

🚲 À vélo

🕒 1 h 51 min

↔️ 23.5 km

📍 **Départ** Place Barentin  
17000, La Rochelle



## Descriptif

Vous souhaitez découvrir La Rochelle et son littoral ? Cette balade vous emmènera du Vieux port de La Rochelle, aux villages avoisinants, en passant par la côte sauvage du Pertuis breton.

Découvrez le Vieux port de La Rochelle gardé par les deux tours, puis aventurez-vous dans le Parc Charruyer et ses ambiances variées.

En remontant vers le Nord, vous traverserez les villages de Lagord, puis de Nieul-sur-Mer.

En vous éloignant du village pour rejoindre la côte, vous pourrez apercevoir les traditionnels parcs à huîtres charentais. Arrivés au port du plomb, le plus ancien port de l'Aunis, prenez le temps d'admirer la vue sur les marais et la panorama sur la mer et l'Île de Ré.

Longez la côte et la plage de galets de L'Houmeau avant d'arriver au pied du Pont de l'Île de Ré. Puis, direction La Rochelle pour rejoindre le centre-ville, en longeant la côte offrant un panorama sur le Port des Minimes.



## Informations pratiques

Arrivée possible à La Rochelle par le train. Les TER acceptent le transport des vélos.

Stationnement possible au P+R Jean Moulin.

Des toilettes publics sont accessibles sur le Vieux Port à proximité de la Grosse horloge ainsi que dans le Parc Charruyer et dans le Parc Frank Delmas.

## Difficultés particulières

Pas de difficultés particulières

**CHARENTES TOURISME**  
85 Boulevard de la République



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

