

# Exploration de l'Île de Ré : Entre Histoire, Nature et Saveurs

● Facile

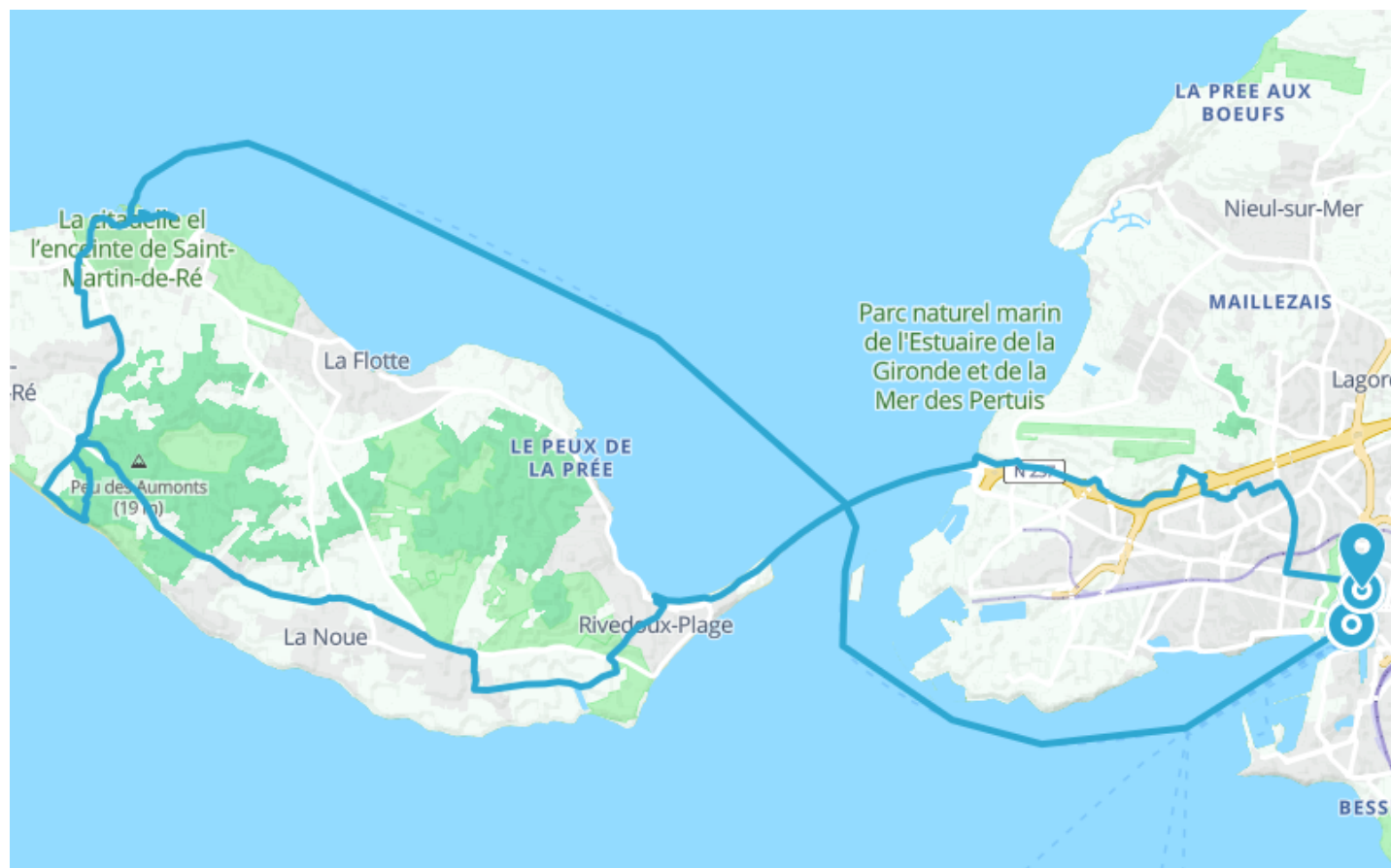
🚲 À vélo

🕒 4 h 07 min

↔ 32.2 km

📍 **Départ** 38 Cours Des Dames  
17000, La Rochelle

📍 **Arrivée** Quai Duperré  
17000, La Rochelle



## Descriptif

Plongez dans une aventure inoubliable à travers l'Île de Ré, où l'histoire, la nature préservée et les saveurs locales se rencontrent pour créer une expérience enrichissante. De Saint-Martin-de-Ré, un village pittoresque chargé d'histoire, à la majestueuse La Rochelle, ce parcours vous guide à travers des paysages variés, des trésors architecturaux et des délices culinaires. Explorez la Citadelle, flânez sur la plage sauvage des Gouillauds, goûtez à l'éclade de moules cuite au feu de bois et terminez par une balade à vélo panoramique en traversant le pont de l'Île de Ré. Un voyage riche en découvertes vous attend.



## Informations pratiques

## Difficultés particulières

Ce circuit est accessible à la plupart des visiteurs, y compris les familles avec des enfants. La plupart des activités sont faciles et adaptées à tous les niveaux de forme physique. Cependant, la balade à vélo entre les différentes étapes peut être modérément exigeante en fonction de la distance parcourue.

### Balade à Vélo :

La distance totale à parcourir à vélo est d'environ 35 km, ce qui peut être fatigant pour certaines personnes.

Cependant, il est possible de prendre le bateau pour le retour de l'Île de Ré à La Rochelle pour éviter cette portion à vélo.

### Étape Optionnelle au Restaurant :

Si vous choisissez de déjeuner au restaurant L'Aile de Ré, veuillez à réserver à l'avance, car il peut être fréquenté, surtout pendant la saison touristique.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

